鴉膽子

— 謝明村 —

鴉膽子收載於<清・本草綱目拾遺>，曰名：「老鴉膽子，出閩、廣，藥肆中皆有之。形如梧子，其仁多油，生食令人吐，作霜，捶去油，入藥佳。」一名老鴉膽（藥性備要），苦參子（綱目拾遺），鴉蛋子（圖考）。其來源爲苦木科 Simarubaceae 植物鴉膽子 Brucea javanica (LINN.) MERR之果實。今藥肆中常與苦參子混名使用，如本草備要在苦參之項曰：「子名鴉膽子；能治久痢。」而綱目拾遺曰：「鴉膽子，一名苦參子。」然兩者功效相近。

古今文獻所記載之功效。苦寒，有毒。生草藥性備要：「涼血，去脾家瘡，理跌打。」

綱目拾遺：「治痢，痔。」

采藥錄：「治冷痢，久瀉。又能殺蟲。」

衷中參西錄：「涼血解毒，善治熱性赤痢，二便因熱下血。治梅毒及花柳毒淋。搗爛醋調敷疔毒。善治疣。」

有清熱，燥濕，解毒，殺蟲功效。治痢疾，久瀉，瘧疾，痔瘡，疔毒，贅疣，雞眼。

鴉膽子仁含油約 17%，主要有效成分爲鴉膽子苦素 (Bruceine) A,B,C,D,E,F,G；鴉膽子苦內酯 (Bruceiolide) 及鴉膽子苦醇 (Brusafol) 等。

從鴉膽子中提取苦干成分具有抗阿米巴的作用，在綱目拾遺中記載用鴉膽子丸治痢，趙學敏詳述了鴉膽子治療「冷痢久瀉」的經驗。他述及冷痢的症狀爲：「外無煩熱躁擾，內無肚腹急痛，有赤白相兼，無裏急後重、大便流痢，小便清長」，此頗似慢性阿米巴痢疾的症狀。可見我中醫藥早就有用鴉膽子以治療阿米巴痢疾。

又在雞瘧實驗中，鴉膽子仁在用藥第二天瘧原蟲即開始減少，連用四天後，原蟲迅速減少，以至消失。另在治療觀察中，發現鴉膽子有驅除腸內寄生蟲如鞭蟲、條蟲。和蛔蟲的作用。

其他鴉膽子有抗腫瘤作用，對動物心臟有抑制作用，能降低血壓，亦有抗菌作用。

鴉膽子有清熱解毒、殺蟲作用，可用於阿米巴痢，無論急性慢性均可應用，去殼取仁，裝入膠囊或用桂圓肉、饅頭包裹吞服，每次用 15 粒，一日 3 次，連服 7 天。

本品外用能腐蝕贅疣，取鴉膽子仁搗爛敷患處，能使斑疣脫落。

本品味極苦，不宜入湯劑，可裝膠囊內吞服。因本品對胃腸道及肝腎均有損害，不宜多用久服。凡胃腸出血及肝腎病患者，應忌用或慎服。

（本文由中國醫藥學院中藥研究所所長謝明村先生所撰寫）